

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Беломорского муниципального округа
«Сумпосадская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
Протокол № 5 от 10.04.2025г.

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим Советом
Протокол №4 от 10.04.2025г.
со школьным Парламентом
Протокол №3 от 10.04.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 17 от 10.04.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении Беломорского муниципального округа «Сумпосадская средняя общеобразовательная школа» (далее - школа) разработано в соответствии с документами:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685–21);

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

ООП НОО, ООО, СОО школы;

Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

II. Режим организации учебного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается и заканчивается в соответствии с ежегодным Календарным учебным графиком на каждом уровне обучения, который размещается на сайте школы (раздел «Сведения об образовательной организации», подраздел «Образование»).

2.2. Еженедельно (по понедельникам перед началом занятий и в пятницу после окончания учебных занятий) проводится торжественная церемония поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации.

2.3. Еженедельно (по вторникам) перед началом 1 урока проводятся занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном».

2.4. Еженедельно (по четвергам) для обучающихся 6 – 11 классов проводятся занятия внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты».

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – триместры. Количество учебных триместров – 3.

2.6. Режим организации учебного процесса для обучающихся 1 – 4 классов.

2.6.1. Образовательная организация определила режим работы для обучающихся 1 – 4 классов – 5-дневная учебная неделя. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

2.6.2. Календарный учебный график устанавливает равномерное чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6.3. Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ – 40 минут;

в 2–4 классах – 40 минут.

2.6.4. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

2.6.5. Продолжительность каникул устанавливается также в соответствии с ежегодным календарным учебным графиком.

2.6.6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

2.6.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20–30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.8. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

2.6.9. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

2.6.10. Обучение проводится в одну смену.

2.6.11. Занятия начинаются 8 часов 30 минут и заканчиваются не позднее 19 часов.

2.6.12. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.2.13. Расписание звонков для обучающихся 1 классов

	1 полугодие	2 полугодие
1 урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2 урок	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	10.00 – 10.40
Столовая	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00
3 урок	10.50 – 11.25	11.00 – 11.40
4 урок	11.35 – 12.10	11.50 – 12.30

2.6.14. Расписание звонков для 2 – 4 классов.

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.20 – 10.00

3 урок 10.10 – 10.50

Столовая

4 урок 11.10 – 11.50

5 урок 12.10 – 12.50

6 урок 13.00 – 13.40

7 урок 13.50 – 14.30

2.7. Режим организации учебного процесса для обучающихся 5 – 9 классов.

2.7.1. Образовательная организация определила режим работы для обучающихся 5 – 9 классов – 5-дневная учебная неделя. Занятия проводятся в одну смену. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

2.7.2. Для обучающихся 9 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.7.3. Продолжительность каникул устанавливается также в соответствии с ежегодным календарным учебным графиком.

2.7.4. Продолжительность урока - 40 минут.

2.7.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

2.7.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.7.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.7.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

2.7.9. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

2.7.10. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

2.7.11. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 классов.

2.7.12. Расписание звонков для обучающихся 5 – 9 классов.

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.20 – 10.00

3 урок 10.10 – 10.50

4 урок 11.10 – 11.50

Столовая

5 урок 12.10 – 12.50

6 урок 13.00 – 13.40

7 урок 13.50 – 14.30

2.8. Режим организации учебного процесса для обучающихся 10 – 11 классов.

2.8.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам по пятидневной учебной неделе с учетом законодательства Российской Федерации. Обучение проводится в одну смену.

2.8.2. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

2.8.3. Для 11 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.8.4. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

2.8.5. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.8.6. Продолжительность каникул устанавливается также в соответствии с ежегодным календарным учебным графиком.

2.8.7. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.8.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

2.8.9. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.8.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.9.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10–11 классов – не более 7 уроков.

2.9.12. Занятия начинаются в 8³⁰ часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

2.9.13. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9.14. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа.

2.9.15. Расписание звонков для обучающихся 10 – 11 классов.

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.20 – 10.00

3 урок 10.10 – 10.50

4 урок 11.10 – 11.50

Столовая

5 урок 12.10 – 12.50

6 урок 13.00 – 13.40

7 урок 13.50 – 14.30

III. Особенности организации учебной деятельности

3.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.3. Занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

IV. Особенности режима занятий при электронном обучении с использованием дистанционных образовательных технологий

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи в образовательном учреждении не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения (при необходимости) составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

V. Режим внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования

5.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных курсов возможно деление классов на группы, объединение обучающихся разных возрастов.

5.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. Между началом факультативных (дополнительных) занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

5.8. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводится по группам, подгруппам или индивидуально.

5.9. Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

VI. Режим питания обучающихся

6.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора школы на учебный год.

6.2. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет МОУ «Сумпосадская СОШ».

6.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение

дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей).

7.2. Положение действительно до принятия новой редакции.

7.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.