



В.А. Ломаш

В.А. Ломаш

30 августа 2024 год

Приказ №53/1

Режим дня для разновозрастной группы

Режимные моменты	Разновозрастная группа	
	раннего возраста (1,5-3 г)	дошкольного возраста (3-7 л)
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.40
Подготовка к занятиям	8.45-8.50	8.40-8.45
Занятия, игры (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.20	8.45-9.35
Второй завтрак	9.20-9.30	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.45-9.55
Прогулка (При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается)	9.40-11.20	9.55-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.50-12.10
Обед	11.40-12.10	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.40-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к занятию, занятие	15.30-15.45	15.30-16.05
Ужин	15.45-16.05	16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.25	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	16.40-16.50
Прогулка (При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается)	16.35-17.45	16.50-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00