

**Пояснительная записка к учебному плану  
основной общеобразовательной программы начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год (1-4 классы)**

Учебный план начального общего образования Муниципальное общеобразовательное учреждение Беломорского муниципального округа "Сумпосадская средняя общеобразовательная школа" (далее - учебный план) для 1 – 4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения Беломорского муниципального округа "Сумпосадская средняя общеобразовательная школа", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении Беломорского муниципального округа "Сумпосадская средняя общеобразовательная школа" начинается 01.09.2025 и заканчивается 28.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2 – 4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 3класса - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в

расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 3 – 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1 – 4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используются:

на проведение учебных занятий по физической культуре по 1 часу в 1 и 2 классах;

на метапредметный курс «Мир науки» 1 час в 3 классе.

В Муниципальном общеобразовательном учреждении Беломорского муниципального округа "Сумпосадская средняя общеобразовательная школа" языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется по триместрам в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

Муниципального общеобразовательного учреждения Беломорского муниципального района "Сумпосадская средняя общеобразовательная школа".

### **Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться:

- письменно (письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся: домашние, проверочные, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы текста; сочинения, изложения, диктанты, ВПР и другое);
- устно (устный ответ учащегося на один или систему вопросов, беседы, собеседования и другое).

Формами проведения аттестации являются:

1. диктанты по русскому языку;
2. контрольные работы по предметам учебного плана;
3. проверка навыка чтения;
4. комплексные работы;
5. тестирование по русскому языку, математике, литературному чтению, окружающему миру;
6. сдача нормативов по физической культуре.

Для выполнения учебного плана школа обеспечена учителями-предметниками соответствующей категории, учебно-методическим комплексом в соответствии с Федеральным Перечнем учебников.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

с Управляющим советом школы  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Ломаш  
Василий  
Алексеевич

Подписано цифровой подписью: **Василий Алексеевич**  
Василий Алексеевич  
DN: c=RU, o=Республика Карелия, i=С.  
Сумойкин, postalCode=100000, o=Министерство  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
БЕЛОМОРСКОГО МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ  
"СИНПОДСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА".  
1.2.643.100.3-120830344339393731363939  
1.2.643.1.131.1-120C3130313130303937353  
3036, email=muchmova@mail.ru,  
serialNumber=1  
c=Россия, o=Василий Алексеевич

Учебный предмет	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык		2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
<b>Итого</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Наименование учебного курса</b>				
физическая культура Э.К. «Мир науки»	0	1	1	0
<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	694	782	782	782